

У циљу спречавања и ширења вируса COVID-19 у прилогу можете погледати неке од фотографија са званичног сајта организације Unicef Србија, као и додатне материјале у виду видео клипова и брошура које можете пронаћи и погледати [ОВДЕ](#) .

**MERE PREDOSTROŽNOSTI U VEZI SA VIRUSOM KORONA**  
u cilju smanjenja rizika od zaraze

Unicef SRBIJA

U cilju smanjenja rizika od zaraze i sprečavanja širenja virusa korona, važno je da zaštitite sebe i svoju porodicu preduzimajući jednostavne mere predostrožnosti koje mogu smanjiti rizik od zaraze.

- Često perite ruke** (Često perite ruke sapunom ili sredstvom za dezinfekciju ruku.)
- Odložite udarac** (Izbegavajte udarac rukama, posebno u područje lica.)
- Odmarite i budite** (Održavajte zdrav način života, uključujući dovoljno sna i fizičnu aktivnost.)
- Uključite higijenu** (Uključite higijenu u svakodnevni rutinski rad.)
- Koristite antiseptična sredstva** (Koristite antiseptična sredstva za ruke kada se ne mogu oprati sapunom.)
- Pratite medicinsku pomoć** (Pratite medicinsku pomoć i savetujte se sa zdravstvenim radnicima.)

Da li su simptomi novog virusa korona? (Simptomi novog virusa korona su: vrućica, kašalj, gušavost, gubitak mirisa i ukusa, glavobolja, umor, bolovi u mišićima i zglobovima, otežano disanje.)

Da li treba da nosim medicinsku masku? (Nosite medicinsku masku kada ste bolesni ili kada ste u blizini drugih ljudi.)

Da li su deca rizična grupa? (Dece su rizična grupa zbog toga što imaju slabiji imunološki sistem.)

**KAKO DA SE BORITE PROTIV KORONA VIRUSA?**

Korona virus se širi brzo u većini delova sveta i COVID-19 koji može biti blagi ili ozbiljan. Šta možete učiniti kako biste se zaštitili?

- Uključite higijenu** (Uključite higijenu u svakodnevni rutinski rad.)
- Često perite ruke** (Često perite ruke sapunom ili sredstvom za dezinfekciju ruku.)
- Uključite higijenu** (Uključite higijenu u svakodnevni rutinski rad.)
- Uključite higijenu** (Uključite higijenu u svakodnevni rutinski rad.)

USAID

Unicef SRBIJA

**Zaštitite sebe i svoju porodicu od korona virusa**

Perite ruke redovno sapunom i vodom.

Pokrivite usta i nos kada kihate ili kašaljete.

Izbegavajte bliski kontakt sa osobama koje imaju simptome prehlade ili gripa.

Ako imate temperaturu, kašalj i otežano disanje, izbegite se izlasku.

USAID

Unicef SRBIJA



**Нови корона вирус – како да се заштитити?**

Novi korona virus (COVID-19) je preneo na svetu 20 zemalji, ali trenutno se širi u oko 100 zemalji.

Infekcija korona virusom se najčešće prenosi kašljem ili kihanjem, ali se može preneti i dodirivanjem kontaminiranih predmeta ili površina.

Ali, najčešće se prenosi kašljem ili kihanjem, ali se može preneti i dodirivanjem kontaminiranih predmeta ili površina.

Infekcija korona virusom se najčešće prenosi kašljem ili kihanjem, ali se može preneti i dodirivanjem kontaminiranih predmeta ili površina.

Ne ulazite u zatvorene prostore u kojima ljudi ne nose maske i održavaju veliku udaljenost od drugih ljudi.

Često pranje ruku sapunom i vodom, korišćenje dezinficijensa za ruke, korišćenje dezinficijensa za površine i dezinficijensa za površine.

**KLJUČNE PORUKE ZA ADOLESCENTE I MLADE TOKOM PANDEMIJE COVID-19**

**KLJUČNE PORUKE**

1. Izbegavajte zatvorene prostore u kojima ljudi ne nose maske i održavaju veliku udaljenost od drugih ljudi.
2. Često pranje ruku sapunom i vodom, korišćenje dezinficijensa za ruke, korišćenje dezinficijensa za površine i dezinficijensa za površine.
3. Izbegavajte dodirivanje predmeta i površina koje su u kontaktu sa ljudima koji su bolesni ili imaju simptome COVID-19.
4. Izbegavajte dodirivanje predmeta i površina koje su u kontaktu sa ljudima koji su bolesni ili imaju simptome COVID-19.

**POSREBNE PORUKE**

USAID UNICEF